

ИТАК, АБОРТ...

- **угрожает жизни**, причем не только Вашей, но и малыша, которого Вы когда-нибудь соберетесь родить,
- **сопровождается осложнениями** (разрыв шейки матки, кровотечения, перфорация матки, эндометриоз, спайки в малом тазу, нарушения менструального цикла),
- **провоцирует воспалительный процесс**,
- **приводит к бесплодию**,
- **причиняет моральную травму** (постабортный синдром),
- **вызывает гормональные нарушения**, подрывает здоровье и не лучшим образом отражается на внешности,
- **создает проблемы в сексе**: возникают сексуальные расстройства вплоть до утраты интереса к интимной жизни.

**Не допускайте криминального вмешательства.
Оно часто заканчивается летально!**

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Лучшей профилактикой осложнений является предупреждение самого аборта. И тогда ни ваше здоровье, ни здоровье ваших будущих детей не окажутся под угрозой!



Министерство здравоохранения
Калининградской области
ГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



АБОРТ...

Это должен знать каждый



Всем нам хорошо знакомы прописные истины о том, что каждый человек хочет быть счастливым, иметь семью и детей, а каждая женщина стремится стать матерью!

Знание многих женщин об аборте заключается в том, что аборт – это простая процедура. Мало кто задумывается о том, что, прерывая беременность, мы рискуем здоровьем, будущим материнством и своим женским счастьем!

Самым огромным заблуждением является мнение, что эмбрион ничего не чувствует, что это сгусток. На самых ранних сроках жизни ребенок реагирует движениями на внешние раздражения.



С 4-той недели
бьется сердце.



В 6 недель
работает мозг.

В возрасте 7-8 недель
маленький человек
начинает делать
точные движения:
он дотрагивается
ручками или ножками
до других частей тела.



9-недельный
младенец
достаточно
сформирован,
он уже сжимает
пальчики.



Новая жизнь начинается, и она – в вас!

Давайте остановимся и задумаемся, что на самом деле имеет ценность – Жизнь или временные неудобства, которые рано или поздно исчезнут?

Подумайте о непреходящей ценности Жизни, отбросьте все угнетающие обстоятельства и подарите Жизнь тому, кто надежно укрылся под Вашим сердцем, подумайте о материнстве, которое чаще всего является счастливым!

В целях сохранения репродуктивного здоровья женщины каждый врач-акушер-гинеколог обязан направить беременную женщину на консультацию к специалистам (психолог, специалист по социальной работе) для более широкого информирования по вопросам психолого-социального характера.

Ситуация аборта непрерывно связана с вопросами внутрисемейных отношений, нравственности, психологического и физического состояния личности. Вследствие прерывания беременности женщина подвержена большому числу психологических изменений.

Существует целый ряд психологических факторов – последствий прерывания беременности:

- **сожаление, «реакция годовщины»** (мысли о сроке, когда, возможно, родился бы ребенок),
- **эмоциональная неустойчивость, гнев, раздражительность, нарушение взаимоотношений с уже имеющимися детьми.**

Сделанный аборт влияет на взаимоотношения с мужчиной. Часто возникает психологический дискомфорт в отношениях, обусловленный взаимной раздражительностью, чувством вины. Женщине на фоне аборта, даже при «успешном» преодолении ситуации, очень трудно подпустить к себе мужчину физически, отношения становятся неприязненными. Помните, что аборт влияет и на психику мужчины. Он может винить женщину, что та не решилась сохранить и родить ребенка от него. Нередко мужчина переносит чувство вины на себя.

Не навреди!

Аборты, особенно повторные, очень опасны и негативно сказываются на здоровье женщины:

- **около 7 млн.** супружеских пар в России бесплодны, из них 55% – из-за перенесенного аборта;
- **у 48-60%** женщин детородного возраста в России обнаруживают гинекологические заболевания: хронические воспаления, миомы матки, опухоли яичников. Риски увеличиваются прямо пропорционально количеству абортов – при двух-трех – вероятность заболеваний составляет **18-20%**, при 6-7 – все **100%**!